



Colégio Sant'Ana

UNINDO FÉ E EDUCAÇÃO

ORIENTAÇÃO DE ESTUDO



SETOR PEDAGÓGICO/EDUCACIONAL
ENSINO FUNDAMENTAL
6º AO 8º ANO

Organize o lugar e fixe o seu horário de estudo, isso o ajudará a obter concentração e vai transformar-se em hábito. O segredo está em saber qual é a melhor maneira de estudar, e não em estudar mais tempo. Se criar uma rotina, tudo acontece de forma natural.



Observe a sequência das disciplinas que foram estudadas em sala de aula e em casa, e tire pelo menos 20 a 25 minutos diariamente, para revisá-las.

Veja no exemplo de horário abaixo:

HORÁRIO - 2019 (6º ANO B)

Turma: 6ºB

Hor	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:00	MAT 2 Sinhazinha	PORT Geny	REDAÇ Rogelma	MATEM Sheila	MATEM Sheila
07:45	HISTÓR Júnior	SOC-FI Júnior	CIÊNCI Kênia	GEOGRA Tiana	HISTÓR Júnior
08:30	RELIGI Michel	PORT Geny	REDAÇ Rogelma	PORT Geny	INGLÊS Alexandra
09:35	MAT 2 Sinhazinha	Prova	CIÊNCI Kênia	MATEM Sheila	ARTES Geny
10:20	INGLÊS Alexandra	Prova	MATEM Sheila	PORT Geny	GEOGRA Tiana
11:05	-----	-----	-----	-----	-----

O seu dever e compromisso é estar em dia com a matéria. Afinal, vida de ESTUDANTE tem que ter por base **estudar, entender, saber e compartilhar.**

FORMAÇÃO DO HÁBITO DE ESTUDO PARA TODA A VIDA!

No Colégio Sant'Ana, desenvolve-se um grupo completo de competências que são exercitadas diariamente, preparando-o para a vida pessoal e profissional. Habilidades, como trabalho em equipe, disciplina, responsabilidade, comunicação e uma infinidade de outras, são praticadas em sala de aula, por meio de projetos especiais e atividades extracurriculares, realizados pelo Serviço de Orientação, que incluem valores e liderança.

Fique atento para os três momentos sequenciais e obrigatórios:

1. *Apresentação da matéria em sala de aula, onde o professor explica e tira as dúvidas do aluno. Acompanhe com a apostila e faça as anotações necessárias. Pergunte sempre e nunca saia da sala com dúvidas.*
2. *Em casa, no mesmo dia, sozinho e com suas anotações e caderno, revise a aula e faça os exercícios obrigatórios e, se possível, os opcionais. Havendo maior interesse, aprofunde-se no tema.*
3. *Uma boa noite de sono, que vai fazer com que a matéria aprendida seja armazenada definitivamente na memória.*

Escola e família que trabalham conjuntamente na adoção de hábitos de estudo farão uma diferença significativa nos resultados dos alunos.

AULA DADA...AULA ESTUDADA, HOJE!

Tem-se que garantir diariamente a apreensão de todo conteúdo transmitido durante as aulas; testado e praticado em casa e armazenado corretamente. É um processo de 24 horas, e toda a família deve estar envolvida.

Abaixo segue uma sequência de sugestões que visam beneficiar o aprendizado.

O PRIMEIRO E O MAIS IMPORTANTE PASSO É O PLANEJAMENTO

Com o horário de aulas, você vai poder ver que dias serão mais leves e quais serão mais desafiadores e planejar o tempo de estudo em casa, bem como para outras atividades da sua agenda, como esporte, academia, cursos ou outras atividades culturais e sociais.

NA SALA DE AULA

- Pontualidade, assiduidade e atenção às atividades do calendário.
- Concentre-se na explicação do professor. **Lembre-se: celular desligado!**
- Seja participativo e faça perguntas.
- Anote os tópicos principais da aula.
- Procure relacionar o assunto que está sendo estudado com situações do dia a dia.
- Faça todas as atividades programadas pelo(a) professor(a) e anote as suas dúvidas.
- Anote na agenda as tarefas, as datas de entrega e leituras recomendadas.

Se você criar uma rotina, tudo acontece de forma natural.



Desligue Celular, computador, TV e som, pois eles são os maiores vilões para atrapalhar os seus estudos.

- O ambiente de estudo deve ser bem iluminado e ventilado, silencioso e proporcionar a concentração.
- Antes de iniciar o estudo, providencie todo o material que vai precisar.
- Tenha o hábito de estudar sempre no mesmo local.
- Primeiro estude as matérias que você acha que são mais difíceis.
- Organize um horário do dia não só para estudos, mas para todas as atividades.
- Reserve, pelo menos, três horas de estudos diários.
- Após as aulas, reveja em casa a matéria dada pelo professor naquele dia.
- Faça um intervalo de 30 minutos para lanche.
- Siga o plano de estudo até formar hábito.
- Comece o estudo com uma revisão da matéria. Depois, faça um resumo.
- Para fazer um resumo, você deve ler todo o texto; selecionar os itens e as ideias mais importantes, destacando, sublinhando ou assinalando; usar frases curtas e diretas.
- Consulte sempre um dicionário quando necessário.
- Ciências da natureza não se decora. Procure compreender todos os detalhes e faça esquemas.

NAS PROVAS

- Tenha autoconfiança.
- Ouça e leia as instruções com atenção.
- Leia atentamente a prova inteira antes de começar a respondê-la.
- Inicie a resolução das questões que considere como mais fáceis e depois vá para as mais difíceis.
- Quando ler a pergunta, coloque-a em um contexto.

Aproveite bem o tempo da avaliação. Os momentos que lhe restar devem ser usados para revelar as respostas. Seguindo estas recomendações, temos a certeza de que seu ano será muito produtivo.

Tenha um bom ano, com muitas vitórias!

